

## Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности

### «Танцуем вместе» (модифицированная)

Уровень программы - стартовый  
Возрастная категория обучающихся - 5-6 лет.  
Срок реализации программы – 1 год.  
Количество часов в год - 72 часа / 2 часа в неделю.

#### Аннотация

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцуем вместе»** составлена в соответствии с основными нормативными документами.

**Составитель:** Кульневская Ирина Сергеевна

**Направленность:** художественная.

**Цель программы:** физическое и эстетическое развитие ребенка, воспитание творческой личности и формирование индивидуальной культуры средствами хореографического искусства.

**Возраст обучающихся:** 5-6 лет.

**Продолжительность реализации программы:** 1 год (72 часа).

**Режим занятий:** 2 часа в неделю. Продолжительность занятия 30 минут.

**Форма организации процесса обучения:** основная форма учебного занятия – групповая. Программа подразумевает возможность индивидуального образовательного маршрута с более способными, одаренными детьми.

**Стартовый уровень** – предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала.

Программа предусматривает знакомство с хореографией, как с одним из видов искусства, в доступной и активно - игровой форме. Программа предусматривает музыкально-ритмическое развитие, изучение вспомогательных и корригирующих упражнений на полу («партерный экзерсис»), направленных на формирование осанки и опорно-двигательного аппарата, а также на формирование координационных способностей.

Программа предполагает изучение пространственного ориентирования в танцевальном зале, освоение образных музыкально- танцевальных игр с элементами импровизации, прослушивание русских народных мелодий разных по темпу и характеру звучания.

Программа предусматривает простых танцевальных движений и их названий, несложных танцевальных композиций (по выбору педагога).

На занятиях уделяется внимание воспитанию культуры поведения и танцевального этикета.

За время обучения у детей появится не только определенный набор знаний, умений и навыков в области хореографии, но и сформируется правильная осанка, улучшится координация движений, появится пластичность, все это создаст возможность выхода физической и эмоциональной энергии ребенка.

На занятиях хореографией закладываются основы эстетики, воспитывается нравственность, самостоятельность, любознательность. Благодаря систематическим занятиям хореографией у детей расширится музыкальный кругозор, появится свой эмоциональный и интеллектуальный опыт, который приведет к овладению навыками общения в социуме, станет более четкая поведенческая структура.

Во время занятий с дошкольниками и младшими школьниками обязательно используются элементы игры. Игровые моменты повышают физическую активность, дети становятся ловкими, хорошо координированными, физически совершенными, а значит, здоровыми.